

Genitori preoccupati per l'alimentazione della prima infanzia

Ti preoccupa ciò che mangia il tuo bambino? Diventare genitori genera nuove responsabilità e può essere una vera sfida garantire che il proprio bambino venga nutrito in modo ottimale. L'UE può vantare tra i più elevati standard di sicurezza alimentare al mondo, e gli alimenti per bambini non fanno eccezione.

Mentre gli esperti affermano che è meglio che i bambini vengano allattati al seno, a volte questo non è possibile e sul mercato sono disponibili prodotti alternativi. Questi prodotti devono rispettare le rigide norme dell'UE, compreso il modo in cui sono etichettati, affinché i genitori possano vedere facilmente se sono adatti. In base all'età approssimativa del bambino e alle corrispondenti esigenze nutrizionali, gli alimenti per l'infanzia sono classificati come "formule per lattanti", "formule di proseguimento" o "alimenti per bambini a base di cereali trasformati e alimenti per bambini". Gli alimenti commercializzati come formule per lattanti sono quindi destinati ai bambini prima che inizino a mangiare cibi più solidi. Le formule di proseguimento sono disponibili per i bambini quando vengono introdotti solidi adeguati e costituiscono il principale elemento liquido in una dieta progressivamente variata. La terza categoria di prodotti è il cibo destinato ai bambini svezzati e ai bambini da 1 a 3 anni come supplemento alla loro dieta e/o per il loro progressivo adattamento al cibo ordinario.



Foto: © nataliaderiabina / Fotolia

La legislazione comunitaria mira a garantire che il cibo sia sicuro per i consumatori. L'Agenzia europea per la sicurezza alimentare (EFSA) funge da consulente scientifico e pubblica regolarmente relazioni. Ad esempio, una pubblicazione del 2018 è dedicata ai pesticidi negli alimenti e fornisce consigli sulla protezione dei neonati e dei bambini dai residui di pesticidi negli alimenti.

Ulteriori informazioni:

- Sito web della Commissione europea dedicato agli alimenti per i lattanti e bambini, https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/special_groups_food/children_en
- RASFF - Sistema di allarme rapido per gli alimenti e i mangimi, https://ec.europa.eu/food/safety/rasff_en
- Autorità europea per la sicurezza alimentare, <https://bit.ly/2Z0mvYu>
- EPRS | Servizio Ricerca del Parlamento europeo, <http://www.eprthinktank.eu/>

2019-06-04

